

건선 바르게 알기 의사용 설명서

for Pilot Program

대한건선학회 역음



대한건선학회는 1997년 창립되어 건선환자들에게 전문적인 도움을 제공하기 위한 정보 채널로서의 사명과 의학적 발전의 플랫폼 역할을 다하기 위해 노력해 왔습니다.



목차

1	건선 바르게 알기 어플리케이션 소개	4
2	건선 바르게 알기 어플리케이션 시작하기	6
3	의사용 관리페이지 시작하기	8
4	건선 바르게 알기 어플리케이션 메인 구성	10
5	의사용 관리페이지 메인 구성	12
6	담당병원 설정	14
7	분석	16
8	치료기록	18
9	PASI	20
10	BSA	22
11	건선일기	24
12	DLQI	26
13	VAS	28
14	sa-PASI	30
15	신체정보 입력/수정	32

1. 건선 바르게 알기 어플리케이션 소개



환자

▪ 건선 바르게 알기 어플리케이션 제작 목적

건선 바르게 알기 어플리케이션은 새로운 정보습득 채널로 급부상하고 있는 모바일 어플리케이션 툴을 활용하여 건선환자들의 질환관리 및 치료와 관련된 데이터 기록을 효과적으로 수집, 분석하여 의료진과 환자간 효율적인 커뮤니케이션을 달성하고, 나아가 환자들의 순응도를 향상시키기 위한 목적으로 개발되었습니다.

▪ 의사용 관리페이지란?

건선 환자들의 치료 순응도 향상을 위해 개발된 모바일 어플의 효과를 극대화하기 위해 의료진이 직접 환자들의 상태를 실시간 점검 및 확인할 수 있도록 구축된 의료진 전용 웹사이트입니다.

환자용 모바일 어플리케이션과 연계되어 환자들의 치료 및 관리기록을 실시간 모니터링 할 수 있어 보다 효과적인 진료 및 처방이 가능하며, 나아가 환자들의 생활습관 및 라이프스타일의 변화 또한 면밀히 파악할 수 있도록 도와주어 체계적으로 환자들의 순응도를 관리할 수 있는 보조 툴로 활용될 수 있습니다.

▪ 건선 바르게 알기 어플리케이션 구성

건선 바르게 알기 어플은 크게 '환자용 모바일 어플리케이션'과 '의사용 관리페이지'로 구성되어 있습니다. 환자는 모바일 어플을 통해, 의사는 의사용 관리페이지를 통해 각자가 원하는 정보를 언제 어디서나 실시간으로 입력 및 조회가 가능하며, **어플과 웹사이트를 통해 입력된 정보는 실시간 연동을 통해 환자와 의사 모두에게 공유됩니다.**

▪ 건선 바르게 알기 어플리케이션 활용법

환자는 스마트폰, 태블릿 PC 등 휴대용 기기의 모바일 어플을 통해 본인의 상태를 쉽고 간편하게 입력하도록 푸쉬 알림 형태로 요청을 받게 됩니다. 이를 통해, 누적된 데이터 및 결과치를 환자와 담당의 모두가 실시간 확인 할 수 있으며 보다 효과적인 치료 및 질환관리가 가능해집니다. 또한 의사는 의사용 웹사이트를 통해 자신이 담당하고 있는 환자들의 정보를 실시간 확인할 수 있고, 그 결과값을 분석하여 보다 효과적인 치료 가이드 제공이 가능합니다.

✓ 의사용 관리페이지 사용 시 유의사항

▪ 환자 정보 연계

환자의 정보는 환자가 직접 지정한 담당의 한 사람만 입력할 수가 있습니다. 담당 병원이 바뀌게 될 경우 환자는 어플리케이션의 '담당병원 변경' 기능을 통해 새로운 담당병원을 등록 할 수 있습니다.

새로이 담당병원으로 지정된 병원의 의료진은 환자의 과거 치료이력 및 관리기록을 손쉽게 파악할 수 있으며, 이를 통해 향후 진료 및 상담 시 보다 효과적인 참고 툴로 활용할 수 있습니다.

▪ 누락 없는 환자정보 이관

담당의 등록은 어플리케이션의 효과적인 활용을 위해 필수적으로 권장되는 사항이지만, 담당의 등록이 이루어지지 않은 상태에서도 환자가 입력하는 정보(건선일기 및 중증도 평가 등)는 의사용 관리페이지에 자동으로 저장되기 때문에, 향후 환자가 병원을 방문하여 새로이 담당병원을 설정하게 되면, 새로운 담당병원에서는 환자의 과거이력을 의사용 관리페이지를 통해 손쉽게 확인할 수 있습니다.

▪ 입력 정보의 수정 및 편집

건선 바르게 알기 어플리케이션 및 의사용 관리페이지에 입력된 정보는 사용자들의 편의성을 고려하여 기본적으로 입력 당일에 한해 수정 및 편집이 가능합니다. 정보의 객관성 및 공신력 유지를 위해 최초 입력 후 1일이 지난 이후 시점부터는 정보의 수정 및 편집이 불가능하오니, 최초 기록 시 보다 신중하게 입력해 주시기 바랍니다.



의사

2. 건선 바르게 알기 어플리케이션 시작하기



→
어플리케이션 최초
실행시 환자들의 회
원가입 절차가 필요
합니다.

• 회원가입

최초 어플리케이션을 실행하는 환자는 회원가입 절차가 필요합니다.
회원가입 이후에는 로그인을 통해 건선 바르게 알기의 모든 메뉴를 사용할 수 있습니다.

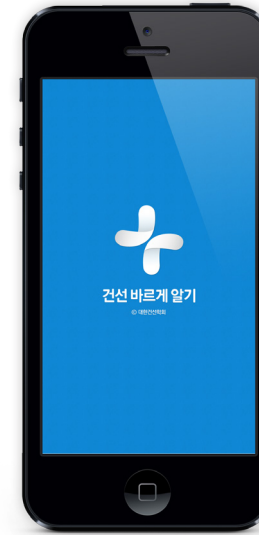
• 로그인

회원가입을 완료한 환자는 본인의 아이디와 비밀번호를 입력하여 로그인이 가능합니다. **한 번 로그인이 완료된 이후에는, 어플리케이션을 종료 후 재실행할 경우에도 자동적으로 로그인 상태가 유지됩니다.**

• 로그아웃

설정/로그아웃 버튼을 선택하면 로그아웃이 가능합니다. 로그아웃을 진행한 이후 어플리케이션을 재실행 할 경우에는 다시 로그인 절차를 거쳐야 합니다.

[건선 바르게 알기 어플리케이션 다운받기]



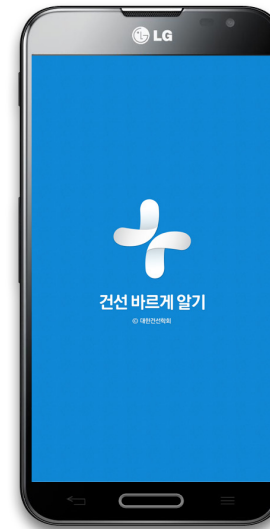
iPhone / iPad

- 1 App Store에서 '건선 바르게 알기' 키워드를 검색하여 해당 앱을 다운로드합니다.
- 2 홈스크린 화면에 새로이 설치된 '건선 바르게 알기' 아이콘을 선택하여 어플리케이션을 실행합니다.
- 3 최적화된 서비스를 이용하기 위하여 최신 버전으로 지속적인 업데이트가 필요합니다.



Android Device

- 1 Google Play에서 '건선 바르게 알기' 키워드를 검색하여 해당 앱을 다운로드합니다.
- 2 App 폴더에 새로이 설치된 '건선 바르게 알기' 아이콘을 선택하여 어플리케이션을 실행합니다.
- 3 최적화된 서비스를 이용하기 위하여 최신 버전으로 지속적인 업데이트가 필요합니다.



3. 의사용 관리페이지 시작하기



• 회원가입

Pilot Program 기간 동안은 별도의 회원가입 없이 진행됩니다. (병원 전용 ID/PW 전달예정) 향후에는 회원가입이 필요하며, 최고관리자의 승인 이후 로그인 할 수 있습니다.

• 로그인

최고 관리자의 승인 이후에 Username과 Password를 이용하여 로그인할 수 있습니다. 개인정보 보호를 위해 주기적으로 비밀번호 변경이 필요합니다.

• 로그아웃

설정 > 로그아웃 버튼을 선택하면 로그아웃이 가능합니다. 여러 사람이 함께 사용하는 공용 PC에서는 사용 후 반드시 로그아웃이 필요합니다.

• 환자 정보

로그인을 하면 전체 환자들의 정보를 확인할 수 있습니다. **치료기록, PASI, BSA 입력을 위해서는 환자가 모바일 어플을 통해 담당병원을 설정한 이후에만 가능합니다.** 따라서, 담당 환자가 어플리케이션을 다운로드한 후, 어플리케이션 상에서 담당병원 설정을 완료할 수 있도록 보다 적극적인 안내가 필요합니다. (자세한 사항은 본 매뉴얼 '담당병원 설정' 기능 설명부분에서 확인하실 수 있습니다.)

의사용 관리페이지 주소
psoriasisdoctor.co.kr



4. 건선 바르게 알기 어플리케이션 메인 구성 (환자)



메인 페이지는 총 6개의 메뉴와 설정으로 구성되어 있습니다.
각각의 기능은 다음과 같습니다.

- 설정**
 - 환자의 개인정보 및 담당병원 설정, 잠금 설정, 건선일기 푸쉬알람 등 사용 상 필요한 설정사항들을 지정하는 항목입니다.
- 체크리스트**
 - 건선증상이 의심되는 환자들은 9가지 항목의 질문을 통해 자신의 건선유무를 자가진단 해 볼 수 있습니다.
- 중증도평가**
 - 환자의 중증도 정도를 평가하기 위한 항목으로, 환자가 직접 입력 및 평가 할 수 있는 항목과 의사가 직접 입력하는 항목으로 나뉘어져 있습니다.
- 건선일기**
 - 치료제 사용여부, 스트레스, 음주, 운동, 식이/영양, 감기 등 건선질환 관리에 영향을 미칠 수 있는 필수 항목들을 1일 1회 환자가 직접 입력하는 항목입니다.
- 건선백과**
 - 환자들이 알고 있어야 할 건선에 관한 기본적인 질환정보를 제공합니다.
- 치료기록**
 - 환자가 받은 치료내역과 처방받은 내역을 확인할 수 있는 항목입니다.
- 분석**
 - 건선일기와 중증도 평가 항목에 입력된 정보를 기간별 그래프로 변환하여 분석할 수 있는 항목입니다.



5. 의사용 관리페이지 메인 구성 (의사)



- 환자의 기본정보**
 환자의 신장, 체중, BMI와 같은 기본정보가 고정적으로 보여집니다.
- 중증도 분석**
 환자의 중증도테스트 결과를 다각적으로 분석 가능한 툴입니다.
- 치료기록 분석**
 환자의 누적된 치료기록을 분석하는 항목입니다.
- 치료기록 (의사입력)**
 의료진이 직접 치료와 처방 내용을 입력하는 항목입니다.
- PASI/BSA (의사입력)**
 PASI test 결과값 및 환자의 BSA 결과값을 의사가 직접 입력하는 메뉴입니다.
 (환자는 해당 메뉴에 대한 입력이 불가능합니다.)
- 건선일기 (환자입력)**
 환자가 입력한 건선일기 결과값을 확인할 수 있는 메뉴입니다.
- DLQI (환자입력)**
 환자가 입력한 DLQI 결과값을 확인할 수 있는 메뉴입니다.
- VAS (환자입력)**
 환자가 입력한 VAS 결과값을 확인할 수 있는 메뉴입니다.
- sa-PASI (환자입력)**
 환자가 입력한 sa-PASI 결과값을 확인할 수 있는 메뉴입니다.

The screenshot displays a medical management interface for a patient named 김동성 (Kim Dong-seong). The top navigation bar includes '건의 바르게 알기' and user information 'Logged in as 이주환'. The patient's basic information is shown in a table:

김동성(남자) eastar2k 1965-07-10	신장 - cm	체중 - kg	BMI -	혈압 126 / 93	공복시 혈당 84 mg/dl	Creatinine 0.9 mg/dl	LDL 126 mg/dl	HDL 40 mg/dl	TG 154 mg/dl	수정
-----------------------------------	---------------	---------------	----------	----------------	-----------------------	----------------------------	---------------------	--------------------	--------------------	----

Below the table, there are menu options for '분석메뉴' (Analysis Menu), '중증도분석' (Severity Analysis), '치료기록분석' (Treatment Record Analysis), '의사입력' (Doctor Input), '환자입력' (Patient Input), and '건의일기' (Psoriasis Diary). The '중증도분석' section is active, showing a graph of the patient's severity score from 2014.06.16 to 2014.07.16. The graph shows a score of approximately 23. Below the graph, there are buttons for '건의일기' (Psoriasis Diary), 'PASI', 'sa-PASI', 'DLQI', 'BSA', 'VAS', and '치료기록' (Treatment Record). At the bottom, there are buttons for '건의일기 가중치' (Psoriasis Diary Weight) and 'PASI Score 합계 : 0'.

b. 담당병원 설정



TIP

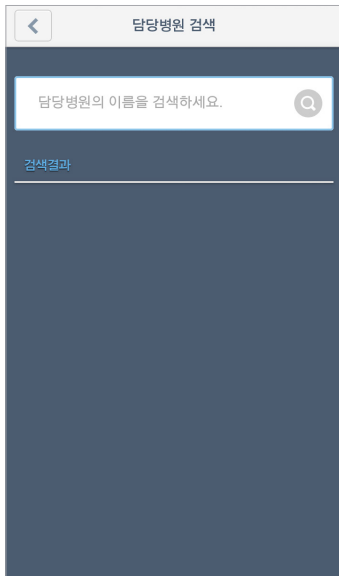
담당병원이 변경될 경우 환자의 어플리케이션에서 담당병원 설정을 변경 해주어야만 새로운 담당 의가 환자의 정보를 입력 할 수 있습니다.



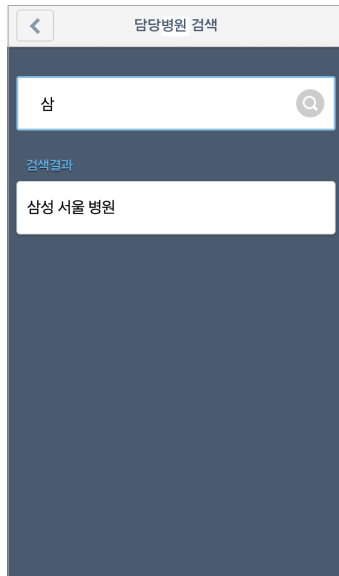
1 메인 메뉴에서 **설정** 버튼을 선택합니다.



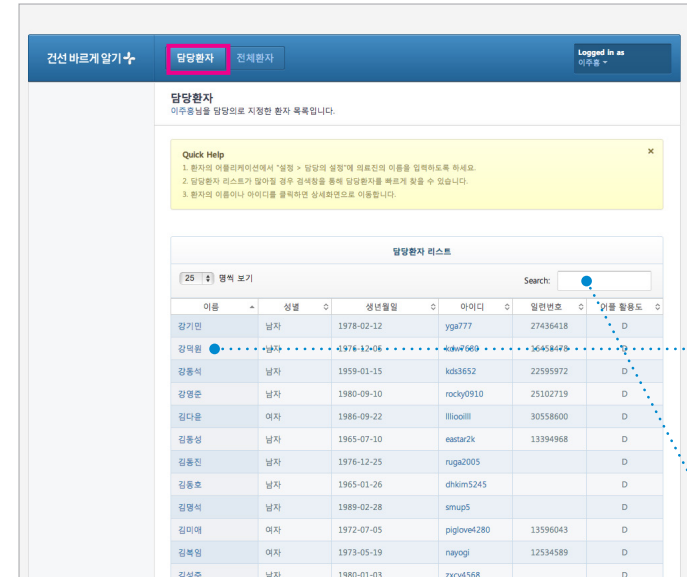
2 **담당병원 변경** 버튼을 선택합니다.



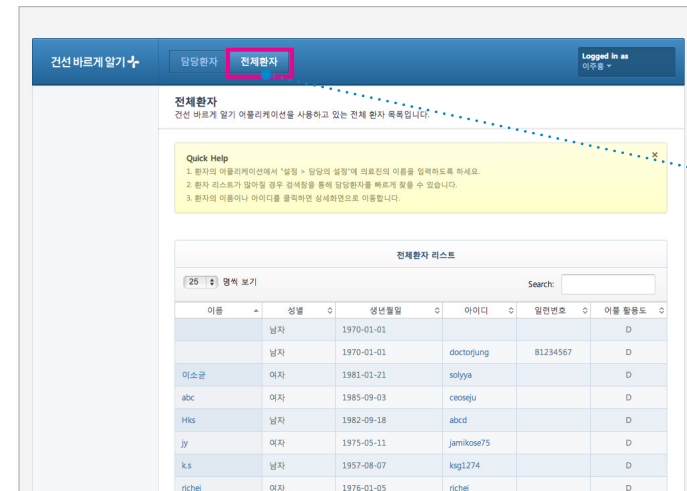
3 병원의 이름을 입력하여 검색합니다.



4 검색된 결과값 중 담당병원을 선택하여 설정을 완료합니다.



TIP 환자가 직접 담당병원으로 지정한 병원의 계정만 입력이 가능합니다. 담당 병원이 바뀌게 될 경우 환자는 어플리케이션 상 '담당병원 변경' 기능을 통해 새로운 담당병원을 재등록 할 수 있으며, 이때 해당환자는 기존 담당병원 환자리스트에서 자동으로 삭제됩니다.



1

환자가 담당병원 설정을 완료하면, 의사용 관리 페이지 담당환자 리스트 상에서 해당 환자 정보를 확인할 수 있습니다.

2

검색창에 환자의 이름이나 ID를 입력하면 해당 환자정보를 빠르게 검색 할 수 있습니다.

3

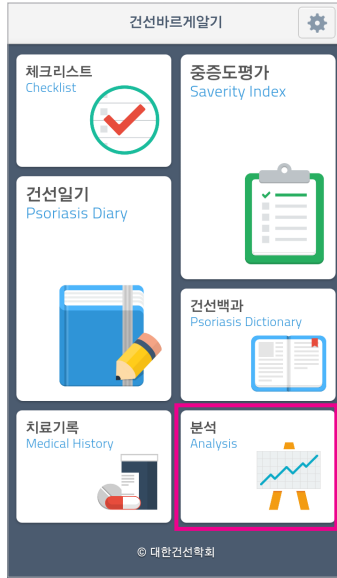
전체환자 탭을 선택하면 모든 환자의 리스트를 확인할 수 있습니다.

7. 분석

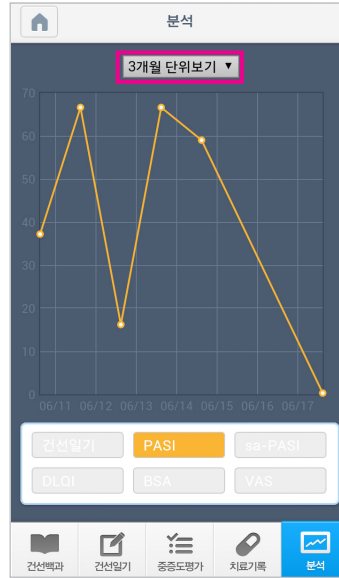


TIP

건선일기 및 중증도 평가 결과값을 그래프로 확인할 수 있습니다.



1 메인 메뉴에서 **분석** 메뉴를 선택합니다.



2 평가항목을 선택하면 해당 결과값이 그래프로 변환되어 나타납니다. 그래프 상단에 기간선택 창 클릭 시 기간별 결과분석 그래프를 확인할 수 있습니다.



3 여러 항목을 중복해서 선택하면 그래프가 중복으로 겹쳐져서 보여집니다.



1

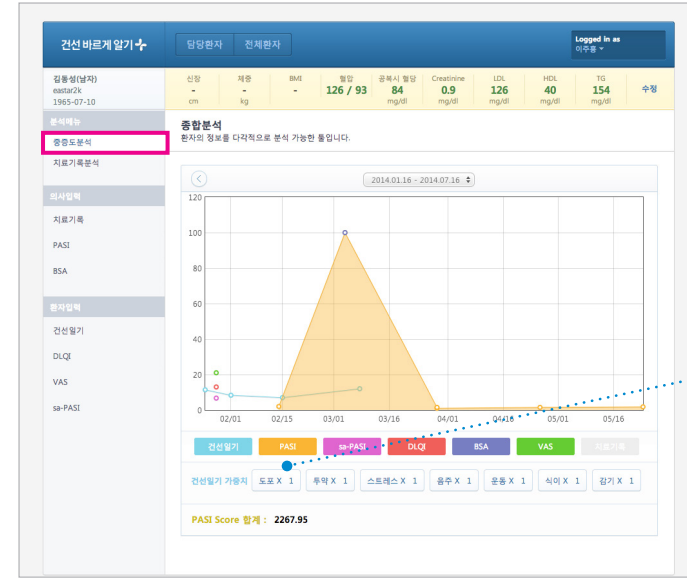
평가항목을 선택하면 해당 결과값이 그래프로 나타납니다.

2

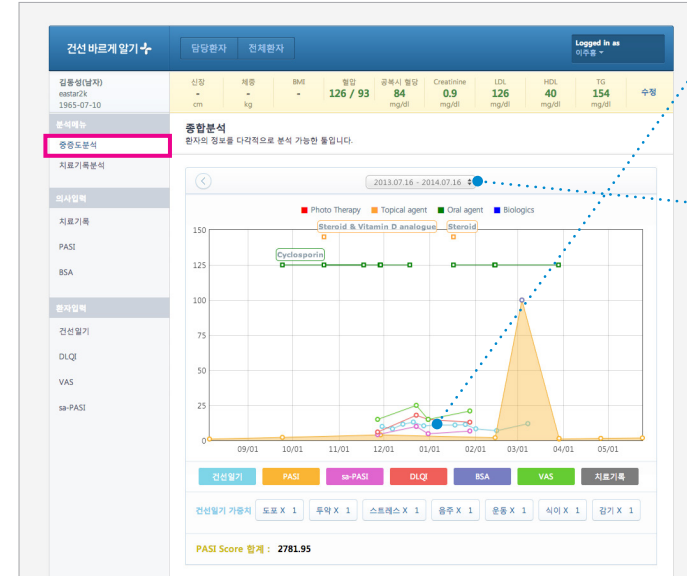
여러 항목을 중복해서 선택하면 해당 항목들에 대한 그래프가 중복으로 겹쳐져서 보여집니다.

3

그래프 간격을 1개월/3개월/6개월/1년 단위로 조정할 수 있습니다.



TIP 분석 그래프를 통해 평가항목 간 상관관계 및 추이를 파악할 수 있습니다.

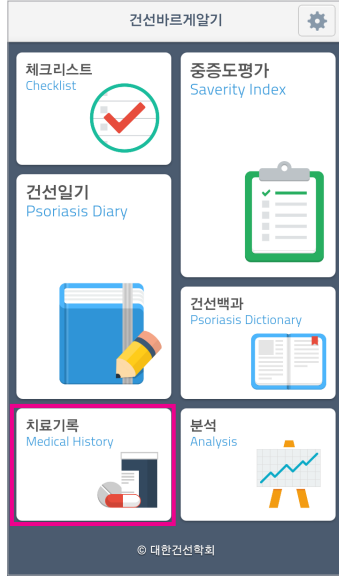


8. 치료기록(의사입력)

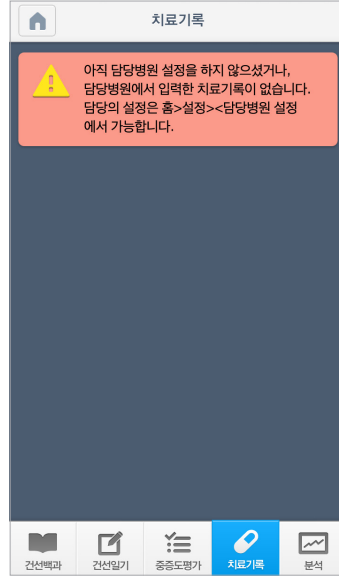


TIP

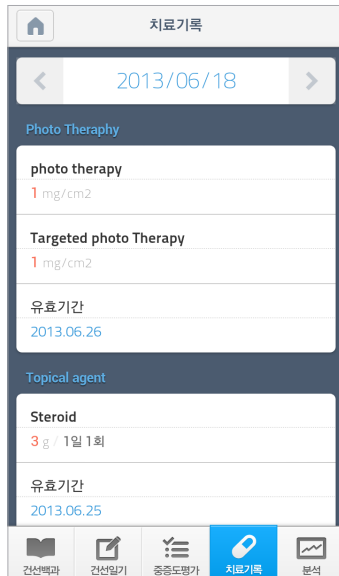
치료기록은 의료진이 직접 입력하는 데이터이며 환자는 결과값 확인만 가능합니다.



1 메인 메뉴에서 **치료기록** 메뉴를 선택합니다.



2 입력된 데이터가 없을 경우 보여주는 화면입니다.

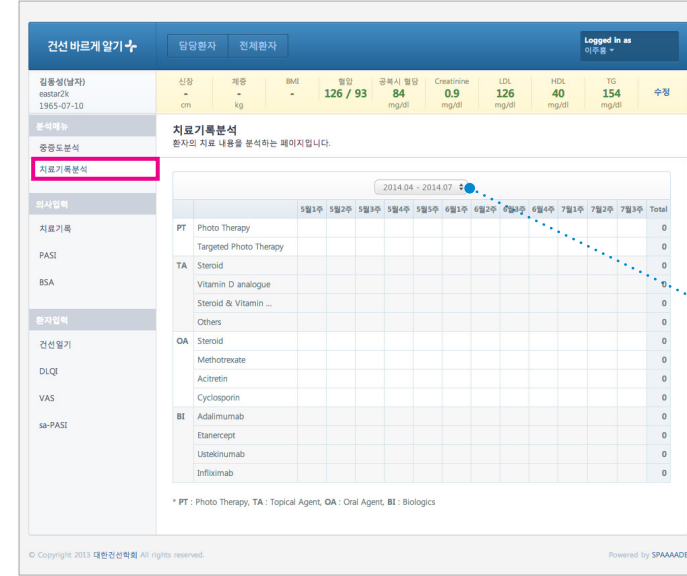


3 입력된 데이터가 있을 경우 상세기록을 확인할 수 있습니다.



1

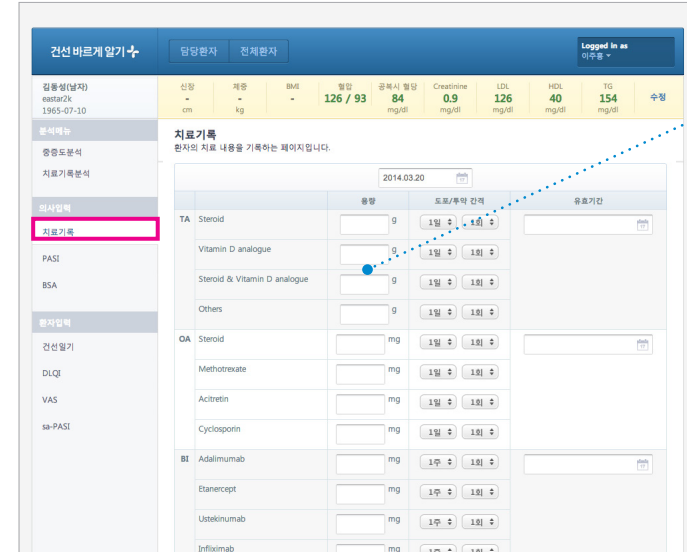
치료기록분석은 주단위와 월단위로 확인이 가능합니다.



TIP 치료기록은 의료진이 직접 입력하는 데이터이며 환자는 결과값 확인만 가능합니다.

2

Photo Therapy, Topical Agent, Oral Agent, Biologics 항목을 각각 나누어서 입력합니다.

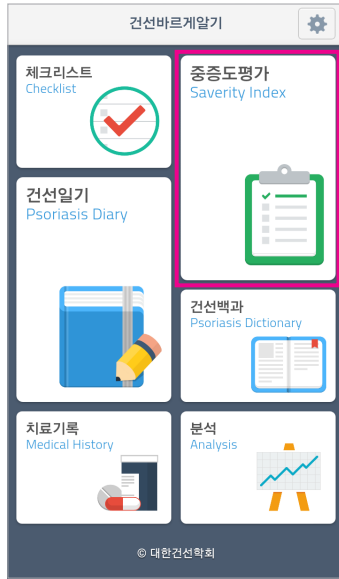


9. PASI(의사입력)

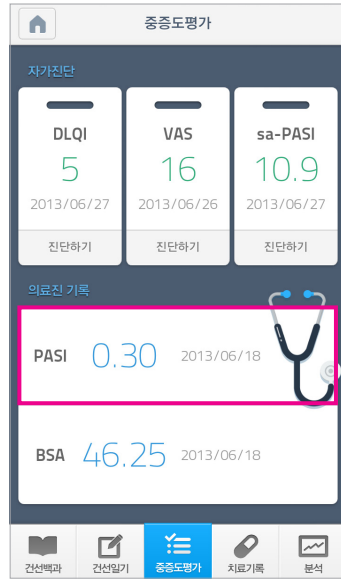


TIP

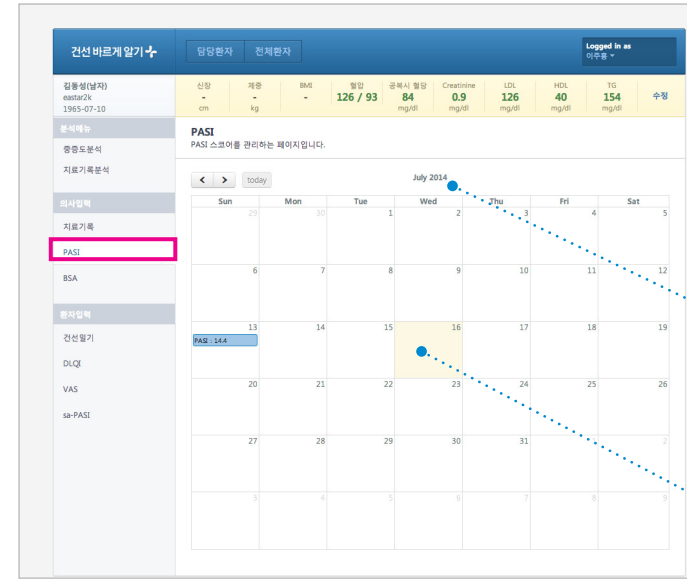
PASI Score는 의료진이 직접 입력하는 데이터이며 환자는 결과값 확인만 가능합니다.



1 메인 메뉴에서 **중증도평가** 메뉴를 선택합니다.



2 가장 최근에 실시한 PASI의 결과값을 확인할 수 있습니다.



TIP PASI Score는 의료진이 직접 입력하는 데이터이며 환자는 결과값 확인만 가능합니다.



1

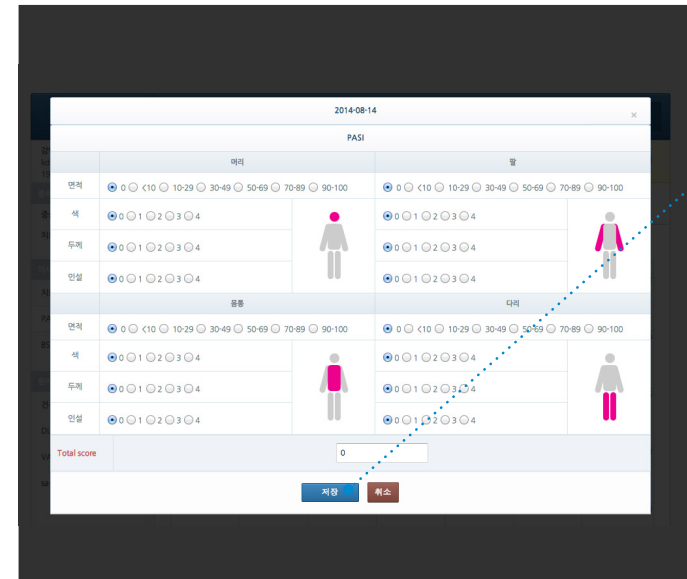
입력이 용이하도록 조정된 달력형태의 화면이 나타납니다.

2

환자가 PASI test를 진행한 해당날짜를 클릭하면 입력창이 나타납니다.

3

PASI score 입력 후 저장 버튼을 선택하면 해당 정보가 입력됩니다.

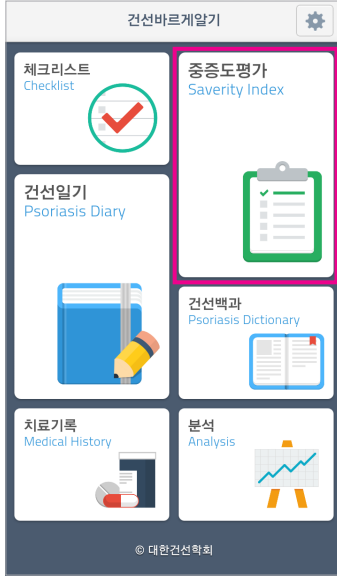


10. BSA(의사입력)

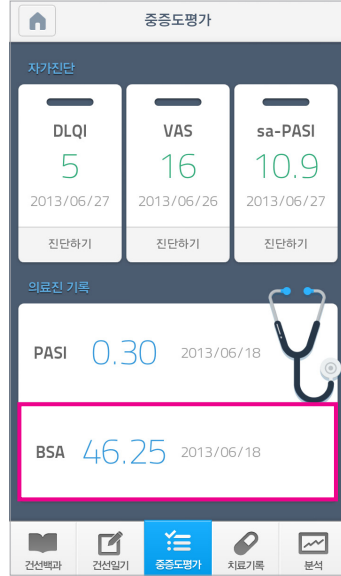


TIP

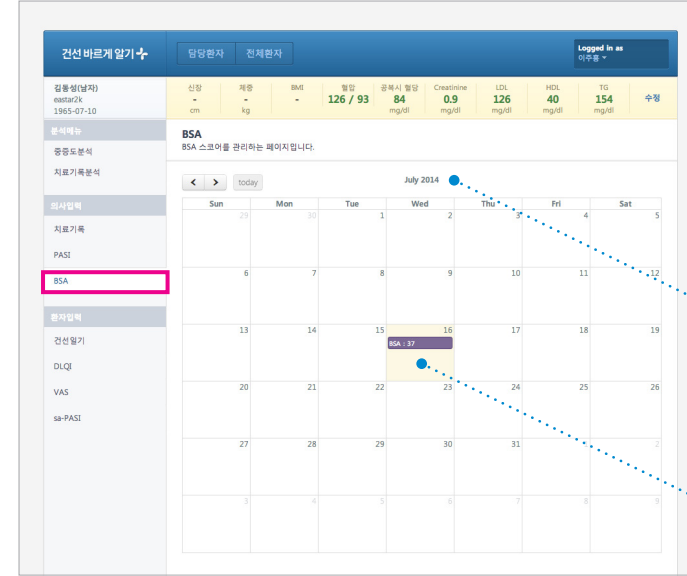
PASI Score는 의료진이 직접 입력하는 데이터이며 환자는 결과값 확인만 가능합니다.



1 메인 메뉴에서 **중증도평가** 메뉴를 선택합니다.



2 가장 최근에 실시한 BSA의 결과값을 확인할 수 있습니다.



TIP PASI Score는 의료진이 직접 입력하는 데이터이며 환자는 결과값 확인만 가능합니다.



1

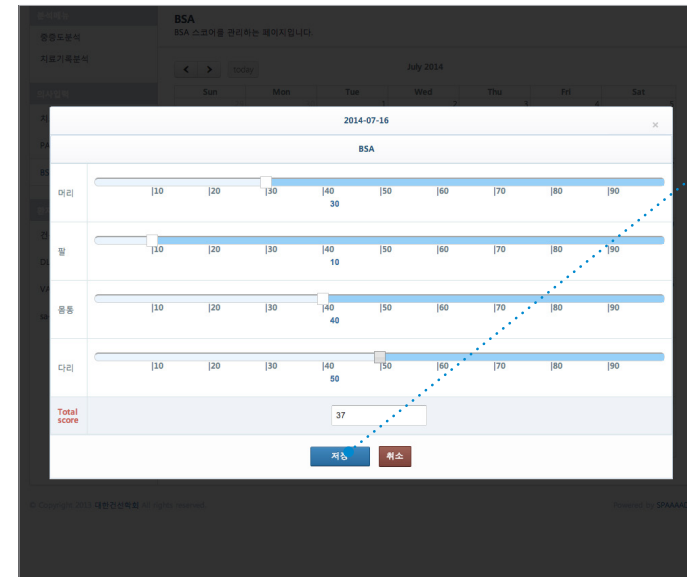
입력이 용이하도록 조정된 달력형태의 화면이 나타납니다.

2

환자가 BSA test를 진행한 해당날짜를 클릭하면 입력창이 나타납니다.

3

BSA score 입력 후 저장 버튼을 선택하면 해당 정보가 입력됩니다.



11. 건선일기(환자입력)

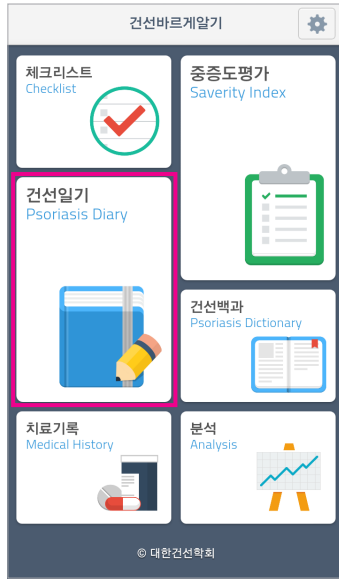


TIP

2단계에서 최근 3일간의 기록을 볼 수 있습니다.

TIP

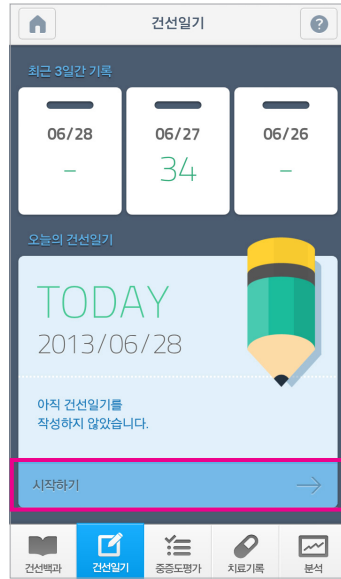
4단계에서 작성완료 한 뒤에는 수정이 불가하니 잘못 입력된 내용이 있을 경우 '다시하기' 버튼을 선택하여 처음부터 입력하시면 됩니다.



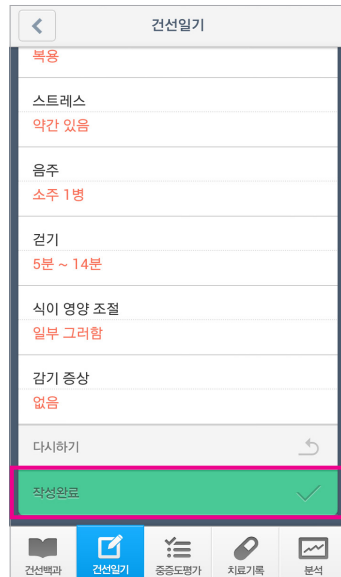
1 메인 메뉴에서 **건선일기** 메뉴를 선택합니다.



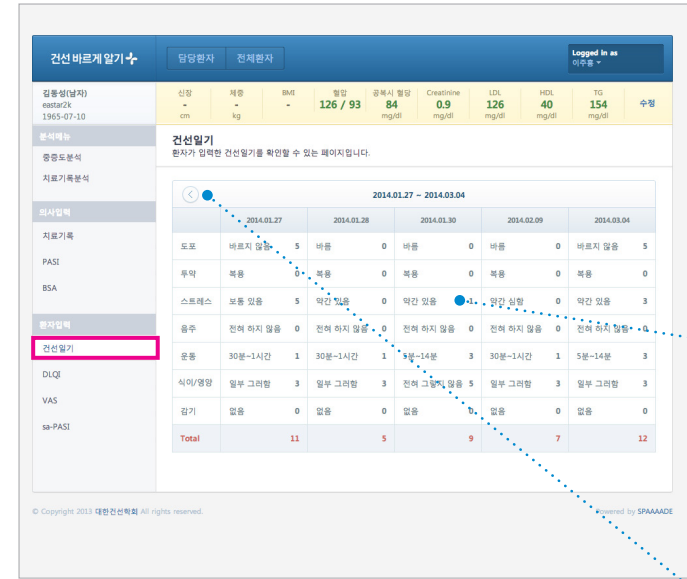
3 7개 항목에 대해 순차적으로 그 날의 기록을 입력합니다.



2 **시작하기** 버튼을 선택하여 건선일기 입력을 시작합니다.



4 입력된 내용을 확인하고 **작성완료** 버튼을 선택하여 완료합니다.



1

최근 5일 동안 환자가 입력한 결과값을 확인할 수 있습니다.

2

날짜의 좌우 버튼을 통해 이전 기록을 확인할 수 있습니다.

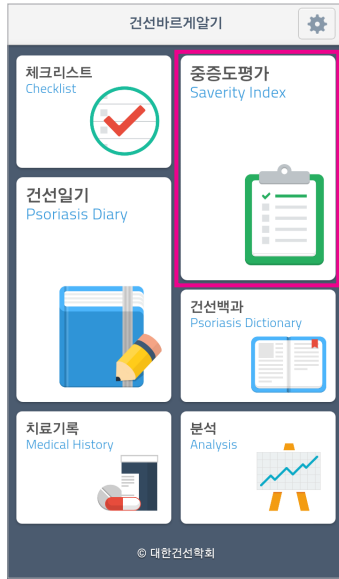


12. DLQI(환자입력)

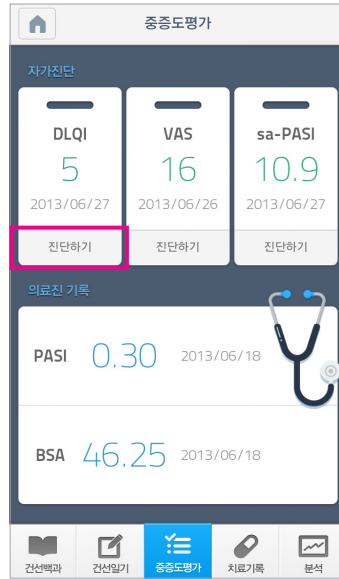


TIP

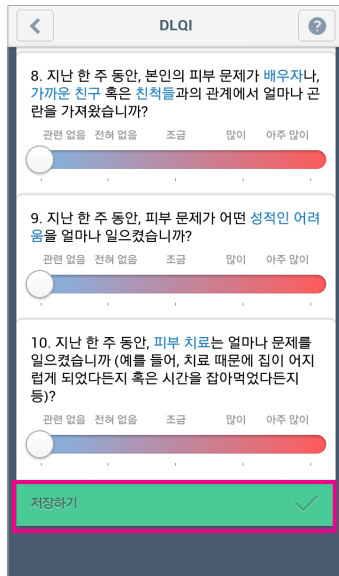
2단계에서 가장 최근에 실시한 중증도평가의 결과값과 최근입력일을 확인할 수 있습니다.



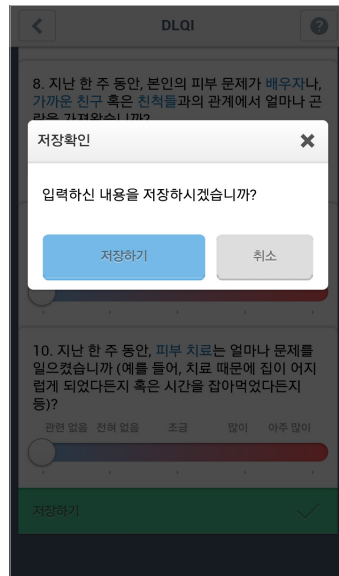
1 메인 메뉴에서 **중증도평가** 메뉴를 선택합니다.



2 DLQI의 **진단하기** 버튼을 선택합니다.



3 10가지 항목에 슬라이더를 이동해서 값을 입력하고 **저장하기** 버튼을 선택합니다.



4 팝업이 뜨면 **저장하기** 버튼을 선택합니다.

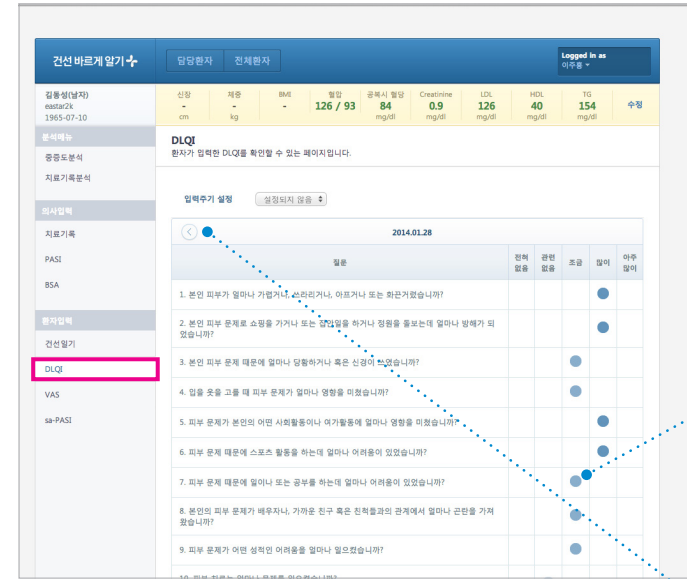


1

환자가 입력한 가장 최근의 결과값을 확인할 수 있습니다.

2

날짜의 좌우 버튼을 통해 이전 기록을 확인할 수 있습니다.



TIP 입력주기 설정을 통해 환자의 다음 DLQI 입력 시기를 설정할 수 있습니다. 담당자가 지정한 검사일자가 되면, 자동으로 환자의 어플리케이션에서 Push Notification이 보여집니다.

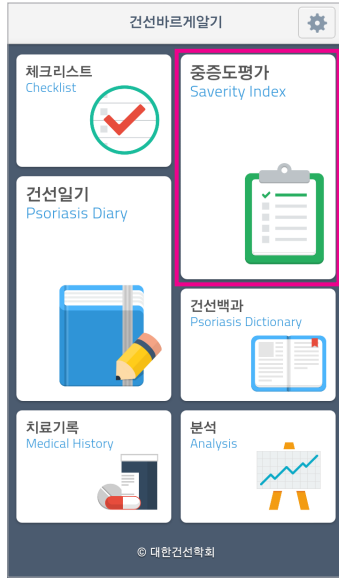


13. VAS(환자입력)

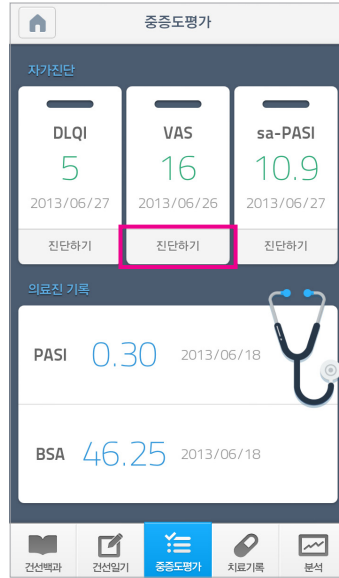


TIP

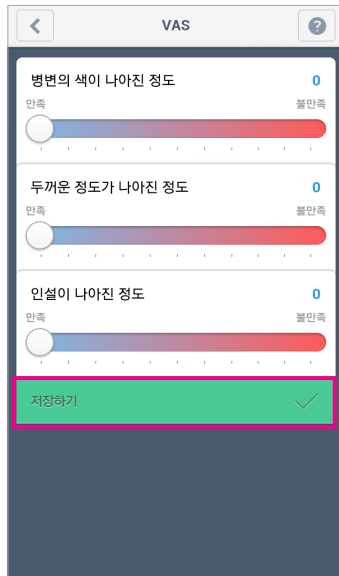
2단계에서 가장 최근에 실시한 중증도평가의 결과값과 최근입력일을 확인할 수 있습니다.



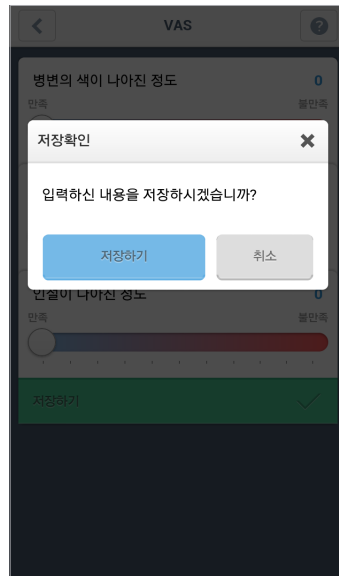
1 메인 메뉴에서 **중증도평가** 메뉴를 선택합니다.



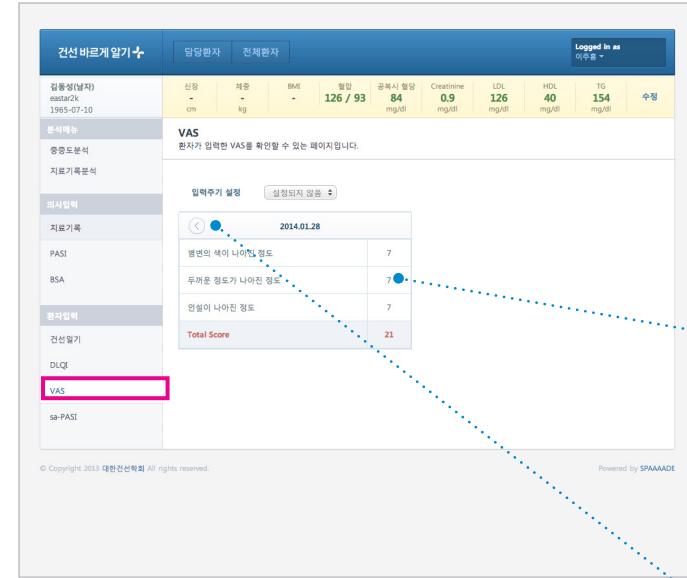
2 VAS의 **진단하기** 버튼을 선택합니다.



3 3가지 항목에 슬라이더를 이동해서 값을 입력하고 **저장하기** 버튼을 선택합니다.



4 팝업이 뜨면 **저장하기** 버튼을 선택합니다.



1 환자가 입력한 가장 최근의 결과값을 확인할 수 있습니다.

TIP 입력주기 설정을 통해 환자의 다음 VAS 입력 시기를 설정할 수 있습니다. 담당자가 지정한 검사일자가 되면, 자동으로 환자의 어플리케이션에서 Push Notification이 보여집니다.

2 날짜의 좌우 버튼을 통해 이전 기록을 확인할 수 있습니다.



14. sa-PASI(환자입력)

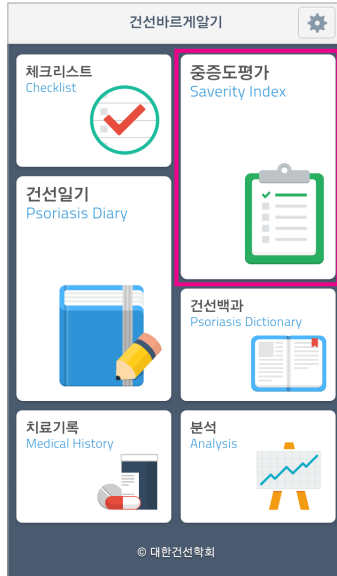


TIP

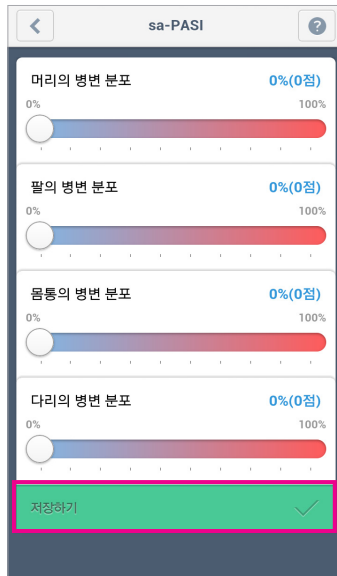
2단계에서 가장 최근에 실시한 중증도평가의 결과값과 최근입력일을 확인할 수 있습니다.

TIP

sa-PASI 입력을 위해서는 VAS값이 필수적이므로 VAS 테스트가 반드시 선행되어야 합니다.



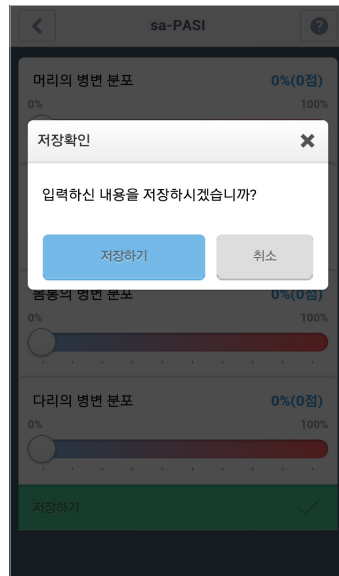
1 메인 메뉴에서 **중증도평가** 메뉴를 선택합니다.



3 4가지 항목에 슬라이더를 이동해서 값을 입력하고 **저장하기** 버튼을 선택합니다.



2 sa-PASI의 **진단하기** 버튼을 선택합니다.



4 팝업이 뜨면 **저장하기** 버튼을 선택합니다.

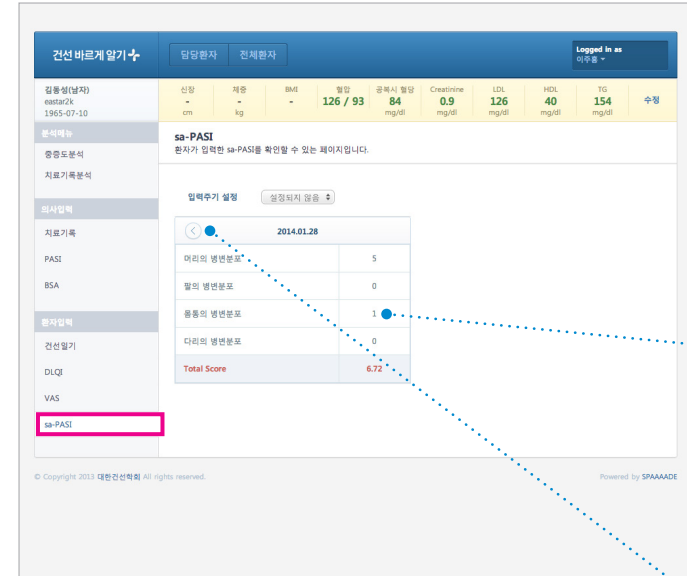


1

환자가 입력한 가장 최근의 결과값을 확인할 수 있습니다.

2

날짜의 좌우 버튼을 통해 이전 기록을 확인할 수 있습니다.



TIP 입력주기 설정을 통해 환자의 다음 sa-PASI 입력 시기를 설정할 수 있습니다. 담당의가 지정한 검사일자가 되면, 자동으로 환자의 어플리케이션에서 Push Notification이 보여집니다.

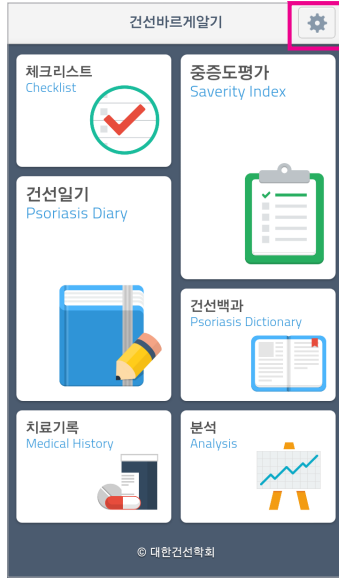


15. 신체정보 입력/수정



TIP

신체정보는 환자의 기본적인 건강상태를 확인할 수 있는 지표이기 때문에 항상 최신 수치가 입력될 수 있도록 합니다.



1 메인 메뉴에서 **설정** 메뉴를 선택합니다.



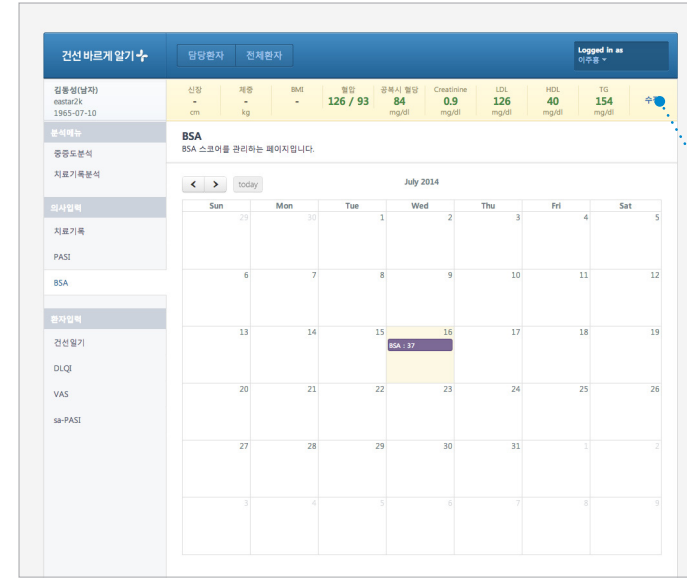
2 **신체정보 수정** 버튼을 선택합니다.



3 **신체정보 수정하기** 버튼을 선택합니다.



4 정보를 입력하고 **입력완료** 버튼을 선택합니다.



TIP Creatinine, LDL, HDL, TG는 의사만 입력이 가능하고, 환자에게는 보이지 않습니다.



1

환자정보 우측 파란색 글씨 '수정' 버튼을 선택합니다.

2

정보가 갱신된 항목을 선택하여 정보를 재입력하고 '수정' 버튼을 선택합니다.

